

学校・会社・家庭で役立つ

# 2026 ブリーフセラピー研修会のお知らせ

『ブリーフセラピー(短期療法)を学びたい』という方のための研修会です。今年度も、講師に東北大学大学院教授 若島孔文先生をお招きすることができました。

今回初めての参加でしたが、非常にリラックスしつつも充実した内容で喜んでいます。若島先生のわかりやすいキーワードはストンと自分の中に落ちることが多く、実践につなげたいと思います。事例を考えながら、ブリーフセラピーの考え方を学べて分かりやすかったです。【過去の研修会の感想から】

## 【研修会講師】

東北大学大学院 教育学研究科・ 教育学部

教授 **若島 孔文 先生**

海上保安庁第3管区及び第2管区惨時ストレス・心の健康対策ネットワーク委員会委員、仙台市公立学校巡回相談員、仙台市教育構想2026委員、国際ブリーフセラピー協会研究員制度チーフトレーナー、日本家族心理学会元理事長、国際家族心理学会理事長  
著書:「ブリーフセラピー講義」(金剛出版)

【日 時】 **2026年2月14日(土)** 13時15分～16時15分 <13時受付開始>

【会 場】 富山県教育文化会館 503号室(TEL:076-441-8635) 富山市舟橋北町7-1

【内 容】 不登校・ひきこもりへのアプローチ

【定 員】 40名 <定員40名になり次第、締め切らせていただきます>

【参加費】 3,000円(大学生、大学院生は1,000円)

【申込み方法】 FAX<076-467-0295(武野)>またはメール<[takeno-shuji@quartz.ocn.ne.jp](mailto:takeno-shuji@quartz.ocn.ne.jp)>でお願いします。なお、メールの場合は、参加申込書の内容をメールでお知らせください。

## 「学校・会社・家庭で役立つ 2026 ブリーフセラピー研修会」 参 加 申 込 書 (FAX用) FAX番号 076-467-0295(武野)

◆太枠内は必ず記入してください。

氏名			歳	自宅住所	〒	-
勤務先			住 所	〒	-	
連絡先	電話番号	自宅・勤務先・携帯		Mail アドレス	自宅・勤務先(携帯)できればパソコンのアドレスを	
ご意見・ご質問・ご希望をお書きください						